

Unsere Seminare bedeuten eine Auszeit vom Alltag: ein Wochenende der Entspannung, ein Wochenende für Deine **Gesundheit**, ein Seminar für die **Entfaltung Deiner Persönlichkeit**. Immer wieder geraten wir aus unserer Mitte und müssen uns stabilisieren. Während der Seminare findest Du Deine innere Balance mit Harmonie und Lebensfreude. Du schärfst Deine Sinne und schöpfst Kraft für Entscheidungen. Stärke Dich für den Alltag und die Herausforderungen des Lebens! Wir begleiten Dich auf Deinem Lebens- und Liebesweg. Alle Seminare sind in ausgesuchten Seminarhäusern in der Natur in landschaftlich reizvoller Umgebung und mit vegetarischer Kost. Ein Urlaubsseminar am Meer bieten wir im Sommer auf **Sylt**: Yoga, Meditation, Massage und Tanz für Frauen. Übrigens: Niemand ist zu alt oder zu jung für unsere Seminare. Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind so bunt wie die Welt, sie kommen aus allen Berufsfeldern. Vertraue Deiner Intuition, erfahre Sinnlichkeit auf neue Art und Weise. Wir freuen uns über Euer Interesse und Eure Fragen.

Silvia-Lucia Massenbergr und Arnold Schäfer,
zertifizierte(r) Tantra- und Yoga-Lehrer(in), (BYV)

Tel. 030/43207308

welcome@love-life-balance.de

willkommen